

## Trauern

Wir sind immer wieder mal traurig. Wir haben Menschen, die mit uns gelebt haben und jetzt nicht mehr da sind. Wir trauern über verstorbene Haustiere oder andere Verluste.

### Aufgaben

**1** Nimm dir Zeit und notiere Antworten auf folgende Fragen:

- Über welche Menschen würde ich mich freuen, wenn sie noch leben würden?
- Was würde ich mit ihnen machen wollen?
- Wen vermisse ich?
- Über welchen Verlust bin ich traurig?
- Wofür bin ich dankbar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2** Zeichne, wie sich für dich Trauer (oder Verlust) anfühlt.

